想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

吃肉是灾劫的罪魁

宣化上人开示于美国北加州万佛圣城
一九八二年九月十九日

佛教有正法、像法、末法，这皆是众生的业报所感现的。正法时代，古人的福报广大、深厚，智慧也高，地里的水犹如牛奶那么有营养，每一处的水皆是如此。等到像法时代，所喝的水就没有那么营养美味了。现在是末法时代，所喝的水，不仅没有营养，还都含藏着很多种的毒质。

有人说：「我们把水消毒过了。」虽然如此，但毒质还是存在，无法消去。所以在这世界上，毒是一天比一天多，把空气也污染，所以在空气中也弥漫毒质。因为世间人用毒太多，把毒素吸进身内，再经过一番化学作用，而后反射出来，毒质就布满空气中。

现在的虚空里，充满了种种毒气。我们已知道原子弹、氢气弹等，是最危险厉害的武器，但由每个人口里所放出的毒，更是比什么毒都厉害，所以这世界一天比一天坏。因为受了毒气的熏染，每天醉生梦死，吃、喝、嫖、赌、盅、横、崩、拐、骗、偷，无一不精。这种情形实在是太危险了！

所以若想把世界消毒，该怎么办？就要大家一起吃斋，不吃肉。能吃斋，毒就会日日减少。若要把这世界真正消毒，就要大家吃素不吃肉。因为众生肉都有毒，这种毒质是很微细微细，当你吃时不会觉察，但慢慢地就中了这种毒质。而且这种毒质特别厉害，没有什么药品可以解，因为其中的冤业太深。

所以古人说：

千百年来碗里羹，冤深似海恨难平；
欲知世上刀兵劫，试听屠门夜半声。

从千百年以来，我们所吃的一碗羹肉汤，看上去只是一碗汤，可是其中的冤仇犹如海一般深。要知道世上人与人战，家与家战，国与国战，星球与星球战，互相争战，都是由吃肉所造成的。所有一切刀兵水火瘟疫流行灾难，皆是由吃肉所造成的。你若想了解其中的道理，只要在半夜去屠场听一听，杀猪有猪哭、杀牛有牛哭、杀羊有羊哭，总之，杀什么就什么在哭。牠们在哭就是在放毒呢！放一股毒气，一边哭一边说：「好！你现在杀了我，我将来也要杀你，我们两人绝没完没了。你杀我，我就要杀你。你吃我，我就要吃你！」所以形成种种冤毒，充塞在虚空中。

因为虚空弥漫着一片冤毒气，才造成种种灾难祸患，若人人都吃斋，这些冤孽就会平息，则化干戈为玉帛，化暴戾为祥和，庶几能挽回末劫之将临！